

Življenje brez omejitev

2. lekcija



Molitev, ki premika gore (Matej 6,7-13)



Cilj

Pokazati ljudem vzorčne molitve in skozi diskusijo odstraniti prepreke in napačne predstave o molitvi. Pomagati ljudem pristopiti k Bogu z življenjskimi zadevami.



»Prebijmo led«

Potrebščine:

- Nekaj listov
- Pisala / svinčniki

Vsakemu članu skupine razdelite pisalo in list papirja. Povejte jim, da si naj predstavljajo, da imajo samo še eno uro življenja pred sabo. Potem jim dajte pet minut, da zapišejo svojo zadnjo molitev Bogu.

Matej 21,21-22

²¹ Jezus jim je odgovoril in rekel: "Resnično, povem vam: Če boste imeli vero in ne boste dvomili, boste delali ne samo to, kar se je zgodilo s tole smokvo, ampak tudi če boste rekli tej gori: 'Vzdigni se in se vrzi v morje,' se bo zgodilo." ²² Če boste verovali, boste prejeli vse, kar boste prosili v molitvi."

Matej 6,7-13

⁷ Pri molitvi pa ne blebetajte kakor pogani; mislijo namreč, da bodo uslišani, če bodo veliko govorili. ⁸ Ne postanite jim podobni, saj vaš Oče ve, česa potrebujete, preden ga prosite. ⁹ vi torej molite takóle:

Oče naš, ki si v nebesih, posvečeno bodi tvoje ime.

¹⁰ Pridi tvoje kraljestvo. Zgôdi se tvoja volja kakor v nebesih tako na zemlji.

¹¹ Daj nam danes naš vsakdanji kruh;

¹² in odpústi nam naše dolge, kakor smo tudi mi odpustili svojim dolžnikom;

¹³ in ne vpelji nas v skušnjava, temveč reši nas hudega.

Kajti tvoje je kraljestvo, oblast in slava vekomaj. Amen. (SSP)



»Prebijmo led«

Čez čas prosite nekaj prostovoljcev, da glasno preberejo svojo molitev. Ne vztrajajte pri tem – je tudi v redu, če ni prostovoljcev.

- Kako je bilo misliti o koncu svojega življenja?
- Ko pogledate svojo molitev, kaj vam je bilo pomembno? Kaj cenite?
- Za koga ali kaj ste molili? Zakaj?

Ozadje

Jezus tukaj ne govori o pokrajini, ampak o naših trenutnih situacijah. Kaj so vaše stvari (gore), ki vas težijo? Ta pogovor o molitvi (Matej 6) je bil še del »Govora na gori« in v Evangeliju po Luku 11,1-4. To je bil Jezusov odgovor na vprašanje učencev, ko so ga prosili, naj jih nauči moliti. Od vseh stvari, ki bi jih lahko prosili od Jezusa, če bi bili učenec, kaj bi ga prosili? Kako evangelizirati, kako voditi, kako zgraditi Cerkev, kako najti dobro službo, kako izbrati partnerja? Ne! Molitev!

Ne smemo pozabiti, da je Jezus že izkusil to situacijo, ki smo si jo mi samo predstavljali. Vedel je, da se njegovo življenje bliža h koncu in še bolj od svojih učencev se je zavedal potrebe po: naučiti se moliti in moliti molitve, ki povezujejo.



Aktivnost

Ena od metod, ki je bila predstavljena nekaterim kristjanom, da bi lažje molili, jo prepoznamo pod kratico »P.S.Z.P.Z.P.« Sledite zgornji molitvi in obkrožite s pisalom vsak element od **PSZPZP** = Priznanje, Slavljenje, Zahvaljevanje, Prošnja, Zastopanje, Poslušanje.

Vprašanja za preučevanje

📁 Kaj je molitev? (Razmislite o svoji definiciji/razlagi za molitev)

📁 Ali ste našli vse iztočnice za Priznanje, Slavljenje, Zahvaljevanje, Prošnjo in Zastopanje?

- **Priznanje** – Dovolimo Svetemu Duhu, da preseje naše duše v naših vsakdanjih aktivnostih, v naših odnosih, besedah, dejanjih, motivih. Priznajte svoj greh Bogu in mu dovolite, da vam odpusti. Zapomnite si, da je kesanje Božja žalost zaradi greha in obenem želja, da ne grešimo več. (Mogoče pa je kdaj potrebno, da prosimo za to Božjo žalost.)
- **Slavljenje** – Vzemimo si čas za slavljenje čudežnega Boga, njegovega značaja, vsevednosti, vseprisotnosti, vsemogočnosti. Obožujmo Boga stvarstva!
- **Zahvaljevanje** – Hvaležni smo za odrešenje in Svetega Duha. Vzemite si čas tudi za zahvaljevanje Bogu za tako številne blagoslove v naših življenjih. Za prijatelje, družino, šolo, službo, avtomobile, varnost, dom, hrano.
- **Prošnja** – Potem, ko smo slavili in se zahvaljevali Bogu, smo pripravljeni prositi »... Zgodi se tvoja volja, naj pride tvoje kraljestvo.« Prosite za tiste potrebe, ki jih imate: odnosi, ozdravljenje, modrost, itn.
- **Zastopanje** – Božje srce bije za narode in za ljudi okoli nas. Pridružimo se v zastopanju za našo cerkev, za službe v naši cerkvi, naše mesto, naš narod in narode po svetu.

Pogovorne iztočnice

Zakaj Bog želi, da molimo?

- ✓ Bog je Bog odnosov, ki se želi povezati s svojim stvarstvom.
- ✓ Bog deluje skozi naše molitve.
- ✓ Bog nas želi spremeniti.
- ✓ Bog želi oblikovati in privedi do zrelosti vaše misli, um, čustva, želje in ambicije.

Spomnite se zgodbe o usmiljenem Samarijanu (Lk 10,25-27), o popotniku na poti v Jeriho, ki je srečal oropanega in pretepenega človeka. Zgodba nam pravi, da »se mu je zasmilil in je ukrepal«. Pred tem sta šla mimo levit in duhovnik; zakaj nista čutila usmiljenja in ukrepala? Nista razmišljala čuteče glede Božjih misli in dejanj. Vidite, naša čustva povzročijo, da posledično delujemo na določen način. Bog želi od nas, da iz globine svojega bitja občutimo njegova čustva za ljudi in svet okoli nas. Potrebno je moliti. Predaj mi svoje breme, svoja čustva in svoje zadeve, ki jih želiš, da jih storim/uredim!

Kako molite? Različni načini molitve:

- ✓ PSZPZP - Priznanje, slavljenje, zahvaljevanje, prošnja, zastopanje in poslušanje.
- ✓ Vrstična molitev – molite vsako vrstico »Oče naš« in jo razširite. Na primer, molimo: »Oče naš, ki si v nebesih« in to nas spodbudi, da razmišljamo: o našem odnosu do Boga kot svojega očeta, kaj pomeni imeti očeta, imeti odnos z njim, itn. Poglejte si skozi naslednjo **Aktivnost** in molite glede na Božje ime.
- ✓ Krožne molitve, itn. Molimo za eno stvar na primer za »prihajajočo konferenco«. Ko molimo, molimo za podrobnosti, ki nam jih dâ Duh v misli, kot so npr.: administracija, gostoljubje, slavljenje, udeleženci in govorniki. Medtem, ko molimo, se lahko osredotočimo na te govornike ali določenega govornika, itn. Dovolite Svetemu Duhu, da vas vodi v »kaj moliti«.
- ✓ Posebne prošnje, ki pridejo na dan v vsakodnevnih situacijah.

1 Tesaloničanom 5,16-18 Zmeraj se veselite. Neprenehoma molite. V vsem se zahvaljujte: kajti to je Božja volja v Kristusu Jezusu glede vas. (SSP)

Aktivnost

Primer *vrstične molitve*, ko izberemo eno vrstico: »posvečeno bodi tvoje ime« in jo razširimo.

Naj nekdo poišče vsako navedeno vrstico in potem razložite za kateri vidik Božje narave in značaja smo lahko hvaležni ali pa ga slavimo za to?

Kako lahko vidimo ta vidik in delovanje njegovega značaja ter narave v našem življenju?

(1) *Jehovah Elohim* »Gospod Bog« (1 Mz 2,4); **(2)** *Jehovah-Jireh* »Gospod bo preskrbel« ali »na gori Gospodovi bo preskrbljeno« (1 Mz 22,12-14); **(3)** *Jehovah-Raphe* »Gospod je tvoj zdravnik« (2 Mz 15,22-26); **(4)** *Jehovah-Nissi* »Gospod je moj prapor« (2 Mz 17,15); **(5)** *Jehovah-M'Kaddesh* »Gospod, ki posvečuje« (3 Mz 20,7-8); **(6)** *Jehovah-Shalom* »Gospod je moj mir« (Sod 6,24); **(7)** *Jehovah-Tsidkenu* »Gospod je pravičen« (Jer 23,5); **(8)** *Jehovah-Shammah* »Gospod je tam« (Ezk 48,35); **(9)** *Jehovah-Magen* »Gospod, moj ščit« (Ps 3,3); **(10)** *Jehovah-Rohi* »Gospod je moj pastir« (Ps 23); **(11)** *Jehovah-Palet* »Gospod, moj rešitelj« (Ps 18,1); **(12)** *Jehovah-Sabaoth* »Gospod, Bog nad vojskami« (Iz 1,24).

Citat:

»Molitev ni plod naravnega talenta, ampak produkt vere, svetosti in značaja.«

Spodbuda

1 Janez 5,14-15 – In to je zaupnost, ki jo imamo z njim: on nas usliši, kadar ga prosimo po njegovi volji. In če vemo, da nas v vsem posluša, za kar ga prosimo, tudi vemo, da že imamo, kar smo ga prosili.

Jakob 4,3 – Prosite, pa ne sprejmete, ker slabo prosite – namreč zato, da bi to porabili za svoje naslade.

Izaija 65,24 – Preden bodo klicali, bom odgovarjal, ko bodo še govorili, bom usliševal.

Matej 21,21 – Jezus jim je odgovoril in rekel: »Če boste imeli vero in ne boste dvomili, boste delali ne samo to, kar se je zgodilo s tole smokvo, ampak tudi če boste rekli tej gori: 'Vzdigni se in se vrzi v morje,' se bo zgodilo.

Uporaba

- ✓ Kdaj moliti?
- ✓ Kakšne so naše molitvene navade?
- ✓ Kako naj razvijemo svoje molitvene navade?
- ✓ Kaj je potrebno odstraniti, da bi pridobili več časa z Bogom?

Pričevanja



Molitev

www.bcc.si